

WAKACJE



MAJĄ RÓŻNE OBLICZA

gdy poczujesz się źle – szukaj pomocy

Ogólnopolski
Telefon Zaufania
dla Dzieci
i Młodzieży
7 dni w tygodniu
od 12:00 do 2:00

116 111

Codzinnie
od 19:00 do 7:00
anonimowy
Cieszyński
Telefon Zaufania

33 851 29 29

Poradnia Psychologiczna
dla Dzieci i Młodzieży
przy Szpitalu Śląskim
porady psychologiczne
sesje psychoterapii,
wizyty i porady
środowiskowe

33 854 92 10 lub 11

RODZICU!

Szkoła
Cieszy

NIE MUSISZ BYĆ BEZRADNY



gdy twoje dziecko potrzebuje pomocy

w Cieszynie są miejsca gdzie możesz
otrzymać wsparcie

33 479 54 55

Centrum Profilaktyki
Edukacji i Terapii "Kontakt"
pomoc prawna
i psychologiczna dla rodzin
przeżywających trudności
wychowawcze

33 479 53 54

Interwencja Kryzysowa

33 854 92 10 lub 11

Poradnia Psychologiczna
dla Dzieci i Młodzieży
przy Szpitalu Śląskim
Porady psychologiczne
sesje psychoterapii,
wizyty i porady
środowiskowe

33 851 29 29

Powiatowy Ośrodek Wsparcia
dla Osób Dotkniętych Przemocą
w Rodzinie

Od 19:00 do 7:00
Telefon Zaufania
ds. przemocy
w rodzinie